



Continúan las jornadas culturales del Tíbet con una conferencia sobre medicina tradicional

- **La doctora tibetana Sangay Dolma expondrá este miércoles, 28 de octubre, en San Martín las características de esta práctica milenaria**

Las Palmas de Gran Canaria, 27 de octubre de 2015. San Martín Centro de Cultura Contemporánea acoge este miércoles, 28 de octubre, a las 19.00 horas, una conferencia sobre la medicina tradicional tibetana, dentro de las Jornadas Culturales sobre el Tíbet 'Mirando hacia Oriente' que se celebran hasta el 11 de noviembre en este espacio cultural.

Bajo el título '*Como armonizar cuerpo, mente y energía a través de la medicina tibetana*', la doctora Sangay Dolma expondrá las características de esta práctica milenaria que aborda la enfermedad y la sanación de un modo natural. La medicina tibetana es un legado, fruto de la experiencia de los pueblos de esta región del Himalaya en su lucha contra las enfermedades. El primer libro conocido sobre este sistema integrado de atención a la salud data del siglo VIII.

Sangay Dolma nació en Tíbet e ingresó desde los 10 años en el monasterio de monjas en Katmandú (Nepal), donde realizó sus primeros estudios de lengua y literatura, filosofía, arte e idiomas, entre otras materias. Licenciada por la Universidad de Varanasi (India), cuenta con 12 años de experiencia en la práctica de la medicina tibetana durante los cuales ha ayudado a muchas personas con diferentes patologías. En la actualidad, reside en Barcelona.

CINE

Cabe recordar que todas las actividades de las Jornadas Culturales sobre el Tíbet se celebran en la sala polivalente de San Martín, con entrada libre hasta completar aforo. De forma paralela, se desarrolla el ciclo de cine tibetano, en Gran Canaria Espacio Digital, donde este jueves, 29 de octubre, a las 20:00 horas, se proyecta '*Sikyong. La revolución política del XIV Dalai Lama*, dirigida por Jon Herranz. La cita, de 90 minutos, se proyecta en inglés con subtítulos en español. Se trata de un documental, producido por Gerard Peris, que analiza el proceso democrático vivido en la comunidad tibetana en el exilio a partir de la transferencia de los poderes políticos del XIV Dalai Lama en

favor del Sikyong Lobsang Sangay, el primer líder político elegido democráticamente en el Tíbet.

PRÓXIMAS ACTIVIDADES

Las jornadas 'Mirando hacia Oriente' 2015, organizadas por San Martín en colaboración con la Fundación Casa del Tíbet de Barcelona, prosiguen el miércoles, **4 de noviembre**, a las 19:00 horas, con la conferencia que impartirá el director de la Fundación Casa del Tíbet de Barcelona, Thubten Wangchen, sobre 'Tíbet, su cultura y filosofía budistas'. La figura de Thubten Wangchen, lama tibetano de nacionalidad española, ha alcanzado relevancia internacional al liderar las acciones judiciales en contra de la persecución que padece la población de esta región por parte de las autoridades chinas. Al finalizar la conferencia se celebrará un concierto de música tibetana, que ofrecerá Namgyal Lhamo, una de las más destacadas exponentes del canto tradicional y la ópera tibetana.

El día **11 de noviembre**, a las 18.00 horas, se celebrará un taller de introducción a la meditación y la práctica de los yogas de la tradición Bön, impartido por Alejandro Torrealba. Esta actividad será el broche final de esta jornadas culturales, en las que se aborda toda la riqueza cultural de esta región asiática, situada al noreste del Himalaya, que ahora está bajo dominio de China, y se analiza desde el punto de vista histórico, filosófico y cultural este territorio de enorme complejidad y trascendencia espiritual, como respuesta al interés suscitado en torno al diálogo intercultural con Oriente.