



San Martín acoge una conferencia y una degustación dentro de las jornadas culturales sobre el Tíbet

- **El espacio cultural invita al público a participar este miércoles, 21 de octubre, a las 19:00 horas, en las actividades del programa 'Mirando hacia Oriente'**

Las Palmas de Gran Canaria, 20 de octubre de 2015. San Martín Centro de Cultura Contemporánea acoge este miércoles, 21 de octubre, a las 19.00 horas, una conferencia y una posterior degustación de productos tibetanos, en el marco las Jornadas Culturales sobre el Tíbet 'Mirando hacia Oriente', que se celebran hasta el 11 de noviembre, y con acceso gratuito, en la sala polivalente de este espacio cultural, situado en la calle Ramón y Cajal del casco histórico de Vegueta, en Las Palmas de Gran Canaria.

Bajo el título 'Introducción a los fundamentos del Bön: la tradición espiritual más antigua del Tíbet', la conferencia la impartirá Alejandro Torrealba, especialista en la práctica del yoga y el Buddha Dharma y director desde hace 20 años del Centro Milarepa en Las Palmas de Gran Canaria.

Una vez finalizada la conferencia habrá una degustación de deliciosas tibetanas, elaboradas por la cocinera Ringzing Doma, de la Fundación Casa del Tíbet de Barcelona, que acercará al público asistente los aspectos más destacados de la cultura gastronómica del Tíbet. Ringzing Doma ha estado recientemente en Nepal en los comedores organizados para ayudar a la población infantil afectada por los terremotos que sacudieron entre abril y mayo esta región de la cordillera del Himalaya.

Cabe recordar que todas las actividades de estas jornadas culturales sobre el Tíbet se celebran en la sala polivalente de San Martín, con entrada libre hasta completar aforo. De forma paralela, se desarrolla el ciclo de cine tibetano en Gran Canaria Espacio Digital, donde este jueves, 22 de octubre, a las 20:00 horas, se proyecta 'Milarepa' (2006), dirigida por el lama Neten Chokling. Se trata de una película biográfica, de 90 minutos de duración, sobre la vida de Jetsun Milarepa (1052-1135), uno de los más

famosos yoguis y poetas del Tíbet, discípulo de Marpa Lotsawa, y uno de los mayores maestros de la escuela Kagyu del Budismo Tibetano.

PRÓXIMAS ACTIVIDADES

Las jornadas 'Mirando hacia Oriente' 2015, organizadas por San Martín en colaboración con la Fundación Casa del Tíbet de Barcelona, asociación cultural fundada en 1994 por el Dalai Lama, prosiguen el día **28 de octubre**, con otra conferencia, bajo el epígrafe 'Como armonizar cuerpo, mente y energía a través de la medicina tibetana', que impartirá Amchi Sangay Dolma, doctora en Medicina Tibetana.

'PLATO FUERTE'

Uno de los *platos fuertes* de las jornadas tendrá lugar el miércoles, **4 de noviembre**, a las 19:00 horas, con la conferencia que impartirá el director de la Fundación Casa del Tíbet de Barcelona, Thubten Wangchen, sobre 'Tíbet, su cultura y filosofía budistas'. La figura de Thubten Wangchen, lama tibetano de nacionalidad española, ha alcanzado relevancia internacional al liderar las acciones pacíficas y judiciales en contra de la persecución que padece la población de esta región por parte de las autoridades chinas. Al finalizar la conferencia se celebrará un concierto de música tibetana, que ofrecerá Namgyal Lhamo, una de las más destacadas exponentes del canto tradicional y la ópera tibetana.

El día **11 de noviembre**, a las 18.00 horas, se celebrará un taller de introducción a la meditación y la práctica de los yogas de la tradición Bön, impartido por Alejandro Torrealba. Esta actividad será el broche final de esta jornadas culturales, organizadas en colaboración con la Fundación Casa del Tíbet de Barcelona, en las que se aborda toda la riqueza cultural de esta región asiática, situada al noreste del Himalaya, que ahora está bajo dominio de China, y se analiza desde el punto de vista histórico, filosófico y cultural este territorio de enorme complejidad y trascendencia espiritual, como respuesta al interés suscitado en torno al diálogo intercultural con Oriente.